

- **PERIODO:** dal lunedì al venerdì per 7 settimane (si possono scegliere anche non consecutive) dal **14-06** al **30-07-2010**
- **ETA': 7- 14 anni** (divisi per fasce di età)
- **DOVE:** Presso le scuole e l'impianto sportivo di Scandellara - in Via Scandellara, 54 a Bologna

Insegnanti di educazione fisica, specializzati in ginnastica artistica svilupperanno un lavoro di 15 ore, nelle ore del mattino, suddiviso tra i vari attrezzi e il lavoro generale di potenziamento mobilità e coordinazione. Nel pomeriggio saranno sviluppate attività ludico ricreative e si utilizzerà anche l'impianto natatorio limitrofo.

Nello specifico saranno svolte lezioni di:

- elementi di pre-acrobatica e acrobatica
- elementi alla trave
- elementi al volteggio
- elementi al trampolino
- elementi alle parallele asimmetriche
- elementi di coreografia

- **ISCRIZIONI:** quota associativa annuale € 15,00
  - ◆ quota settimanale (pasto incluso) € 92,00 -2 settimane €176.00 -4 settimane € 338.00 (Più settimane danno diritto a sconti del 5 o 10 % se pagati anticipatamente, sulla quota corso e non sulla quota della mensa)
  - ◆ Sconto FRATELLI del 10% , non cumulabile con altri sconti
  - ◆ certificato medico obbligatorio
  - ◆ segreteria aperta in Via Scipione dal Ferro, 16- Bologna dalle 16.30 alle 19.30 nei giorni di sabato 19 e 26 maggio 2010 dalle 9.30 alle 12.30
- **MENSA:** Il pranzo sarà preparato dalla ditta Concerta e consegnato presso il centro Energym. \*\*\*\*\*Diete particolari, allergie o intolleranze alimentari sono da segnalare all'atto dell'iscrizione.



**Polisportiva Dilettantistica Energym**

Via Scipione dal Ferro , 16 Bologna

Tel. 051-19872066- Fax 051-19872058

Cell 335-61.49.506 - 329-21.57.960

[www.energym.net](http://www.energym.net)

*un'estate insieme...*

*ginnastica*



*artistica*