



Monica Zazza & Michela Di Crescenzo

*in collaborazione con la Polisportiva EnergyM
presso la Palestra Giordani, in Via Musolesi 22-B*

CORSO DI DANZA TRADIZIONALE DELL' AFRICA DELL'OVEST



MERCOLEDI 29 SETTEMBRE PROVA GRATUITA

Ore 20.00-21.00 principianti

Ore 21.00-22.00 Intermedi/Avanzati

Il corso propone lo studio delle danze tradizionali dell'Africa occidentale (Guinea, Mali, Costa d'Avorio) e dello sviluppo che hanno avuto in Europa e in Africa nel corso degli anni.

Queste danze permettono a chi le pratica di sviluppare una percezione ed una consapevolezza delle proprie capacità corporee e ritmiche. Le lezioni saranno accompagnate da percussioni dal vivo con le quali si instaurerà uno scambio energetico ed un dialogo continuo.

Durante le lezioni non mancheranno momenti di approfondimento musicale degli strumenti tradizionali come djembé e tamburi bassi (doun doun, sangban e kenkeni).

Livello

PRINCIPIANTI

*tenuto da Michela Di Crescenzo
Tutti i mercoledì dalle 20.10 alle 22.10*

Livello

INTERMEDIO / AVANZATO

*-tenuto da Monica Zazza-
Tutti i lunedì dalle 20.30 alle 22.30*

QUOTE DI ISCRIZIONE

Tessera ANNUALE (associativa ed assicurativa) € 25.00

Quota mensile di partecipazione : € 55.00- Quota trimestrale di partecipazione € 150.00

SEGRETERIA presso la palestra Giordani dal 15 settembre 2010 orario 17.30- 19.30

TEL. 3356149506 – Monica 3382596781/3939851779 - Michela 3474096248